



MODELO “NORTE” DE AVALIAÇÃO DE CLIENTES

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA

- AVANÇADO
- INTERMEDIÁRIO
- INICIANTE
- SEDENTÁRIO

OBJETIVOS DO CLIENTE

CURTO PRAZO (3 MESES):

MÉDIO PRAZO (6 MESES):

LONGO PRAZO (1 ANO):

RESTRIÇÕES

SAÚDE	FÍSICA

TEMPO DISPONÍVEL

NÚMERO DE SESSÕES POR SEMANA:

TEMPO DISPONÍVEL POR SESSÃO:

EXPECTATIVA

EXPECTATIVAS DO CLIENTE:

EXPECTATIVAS DO PROFESSOR: